

Sådan kommer du i kontakt med ammekonsulenterne for tidsbestilling eller telefonvejledning.

Birgitte Buch Sørensen, IBCLC, Tlf. 6474 6711

Trine Øland Frandsen, IBCLC, Tlf. 6474 6805

Susanne Beiskjær, IBCLC, Tlf.: 6474 6701

Eller på mail via sundhedsplejens hjemmeside. Her finder du også oplysninger om ammekonsultationens åbningstider i henholdsvis Assens og Tommerup.

<http://www.sundhedsplejen.assens.dk>



ASSENS
KOMMUNE



ASSENS
KOMMUNE

Ammerådgivning

Besøg vores ammekonsultation eller få telefonisk vejledning



Amning skal læres

Mange mødre bliver overraskede over, at amningen ikke går så nemt som forventet. I dag ved man, at amningen skal læres i et samarbejde mellem mor og barn, og at der kan være flere forhold hos både barn og mor, der besværliggør amningen.



Forhold hos barnet

For at mælkeproduktionen bliver stimuleret optimalt, er det vigtigt, at barnet kan svøbe og sutte

korrekt hos mor. Det er også vigtigt, at barnet får lov til at ligge hud mod hud hos mor. Hvis mælkeproduktionen ikke er optimal, kan flere forhold hos barnet være årsag til dette, eksempelvis:

- høj gane, kort tungebånd, læbe-ganespalte, svamp osv.
- sløvhed ved brystet, evt. pga. gulsot
- uroligt barn
- for tidlig født
- sygdom hos barnet

Det kan i disse tilfælde være nødvendigt at stimulere mælkeproduktionen ved hjælp af en malkemaskine.

Forhold hos moderen

Hos mor kan følgende forhold for eksempel besværliggøre amningen.:

- ømme og sårede brystvorter
- indadvendte/flade brystvorter
- brystvortesvamp
- manglende brystudvikling
- brystbetændelse
- tidligere brystoperationer
- tidligere dårlig ammeerfaring
- stress og depression
- kompliceret fødsel

I sundhedsplejen i Assens Kommune har alle sundhedsplejersker en grundlæggende viden om amning. Derudover er der tre sundhedsplejersker med specifik viden om og uddannelse i amning.

I ammekonsultationen kan du få individuel rådgivning og vejledning fx:

- Vejledning i graviditeten omkring amning
- Vejledning pga. tidligere ammeproblemer
- Vejledning til nuværende ammeproblemer

Du kan også få ammerådgivning pr. telefon .

Husk:
tidsbestilling for at undgå ventetid.

Nærmere information på bagsiden af pjecen

