



# Klar, parat - **barn**

## Venter I barn?



Ammerådgivning  
Se bagsiden

# Venter I barn?

For at hjælpe jer godt på vej i forælderrollen afholder Sundhedsplejen i samarbejde med jordemoder fra OUH, grupper for gravide i Assens Kommune.

I vil møde andre gravide og få nyttig viden og rådgivning om det, at blive forældre. Kurset er for alle gravide såvel enlige som par.

## **Der er 5 møder i alt, hvor vi drøfter følgende emner:**

1. At vente barn
2. Lær dit barn at kende
3. Fødsel
4. Amning
5. Den første tid

**Sted:** Børne- og Familie- center Nord,  
Møllebakken 22 A, 5690Tommerup  
Eller  
Børne- og Familiecenter Syd,  
Willemoesgade 15B, 5610 Assens

**Tid:** Hver anden torsdag kl. 16.00 - 18.00.  
Tidspunkt og tilmelding—se næste side

På møderne byder vi på kaffe, the og frugt.

Vi glæder os til at se jer.

Venlig hilsen

**Sundhedsplejen  
og jordemoder**



Se tidspunkter for kurset på sundhedsplejens hjemmeside:

[www.sundhedsplejen.assens.dk](http://www.sundhedsplejen.assens.dk)

**Kurset  
er gratis!**

**Tilmelding til Klar-parat-barn i Nord:**

**Sundhedsplejerske**

Hanne Kondrup

Tlf. 6474 6802

Mobil. 2936 3176

**Sundhedsplejerske**

Rikke Clausen

Tlf. 6474 6803

Mobil. 29363178

Eller på mail via [www.sundhedsplejen.assens.dk](http://www.sundhedsplejen.assens.dk) under emnet kontakt til sundhedsplejen.

**Tilmelding til Klar-parat-barn i Syd:**

**Sundhedsplejerske**

Johanne Limbrecht Østergaard

Tlf. 6474 6703

Mobil. 29363133

**Sundhedsplejerske**

Susanne Beiskjær

Tlf. 6474 6701

Mobil. 29363134

**Sundhedsplejerske**

Carina Jørgensen

Tlf. 6474 6706

Mobil 29363152

Eller på mail via [www.sundhedsplejen.assens.dk](http://www.sundhedsplejen.assens.dk) under emnet kontakt til sundhedsplejen.

Sundhedsplejen har også tilbud om  
specifik Ammerådgivning, hvis du har brug for:

- Vejledning i graviditeten omkring amning
- Vejledning pga. tidligere ammeproblemer
- Vejledning til nuværende ammeproblem



Kontakt sundhedsplejens amme konsulenter for rådgivning:

Trine Øland Frandsen, Tlf. 64746805  
Birgitte Buch Sørensen, Tlf. 64746711  
Susanne Beiskjær, Tlf. 64746701

Eller på mail via [www.sundhedsplejen.assens.dk](http://www.sundhedsplejen.assens.dk)



ASSENS  
KOMMUNE