



Åbent Hus og kostvejledning

hos sundhedsplejerskerne
for gravide og familier med 0-3 årige børn

Efterår 2019

Kostvejledning ved 4-6 måneder

Sundhedsplejerskerne tilbyder vejledning om mad og måltider.

Mandag den 5. august kl. 10-11.30

Mandag den 2. september kl. 10-11.30

Mandag den 7. oktober kl. 10-11.30

Mandag den 4. november kl. 10-11.30

Mandag den 2. december kl. 10-11.30

**Kostvejledning afholdes i
Børne- og familiecenter Nord,
Møllebakken 22A
5690 Tommerup**

Efterår 2019

Åbent Hus afholdes på følgende måde:

**Børne- og familiecenter Nord,
Møllebakken 22A
5690 Tommerup**

Mandag den 26. august kl. 10.30-12

Barnets motoriske udvikling.

**Få ideer til lege med dit barn. Stimulering af et barn med en favoritside.
Oplæg ved børneterapeuterne og sundhedsplejerskerne.**

Mandag den 23. september kl. 10-12

Det lille barns søvn

Oplæg ved sundhedsplejerskerne.

Og i:

**Børne- og familiecenter Syd,
Willemoesgade 15C
5610 Assens**

Mandag den 28. oktober kl. 10-12

Opdragelse med hjertet.

Grænsesætning og lær at give et kærligt nej. Få redskaber til at styrke dit barns selvværd, børn ca. 0-5 år.

Oplæg ved sundhedsplejerskerne.

Mandag den 18. november kl. 10.30-12

Barnets motoriske udvikling.

**Få ideer til lege med dit barn. Stimulering af et barn med en favoritside.
Oplæg ved børneterapeuterne og sundhedsplejerskerne.**

Sundhedsplejerskerne i Tommerup:

Stine Smith Jacobsen Tlf. 64 74 66 89

Sofie Rasmussen Tlf. 64 74 68 03

Anja Christoffersen Tlf. 64 74 66 91

Christina E. Johnsen Tlf. 64 74 68 06

Sundhedsplejerskerne i Aarup/Vissenbjerg:

Hanne Kondrup Tlf. 64 74 68 02

Rikke Clausen Tlf. 64 74 68 03

Tine Søndergård Tlf. 64 74 68 04

Trine Øland Frandsen Tlf. 64 74 68 05

Sundhedsplejerskerne i Assens:

Anni Værge Tlf. 64 74 67 09

Carina Jørgensen Tlf. 64 74 67 06

Birgitte Buch Sørensen Tlf. 64 74 67 11

Mette Mossin Lacor Tlf. 64 74 67 13

Johanne L. Østergaard Tlf. 64 74 67 03

Sundhedsplejerskerne i Glamsbjerg/Hårby:

Lene Lund Bovin Tlf. 64 74 67 00

Susanne Beiskjær Tlf. 64 74 67 01

Vinie Trøster Tlf. 64 74 68 63



ASSENS
KOMMUNE

